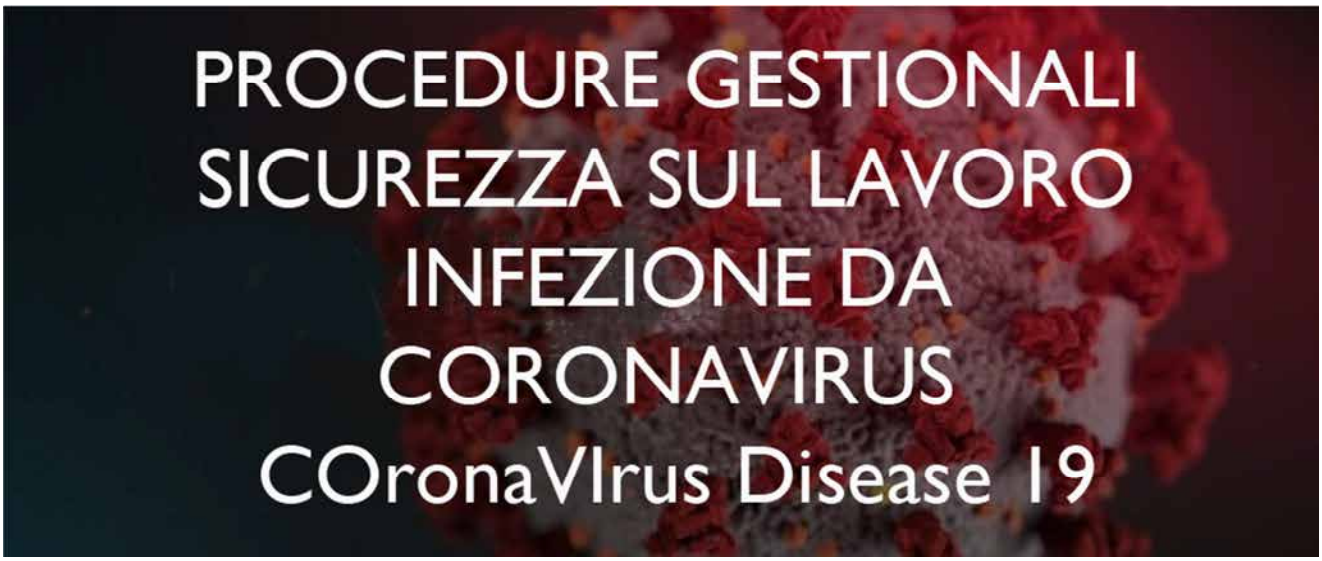
ISTITUTO TECNICO STATALE "Luigi Sturzo"
Settore Economico: "Amministrazione, Finanza e Marketing" – "Turismo"
Settore tecnologico: "Biotecnologie Ambientali" e "Biotecnologie Sanitarie"
Via G. D'Annunzio 23 – 80053 Castellammare di Stabia (Na) – C.F.:82010360632
Tel. 081.871.29.20 Fax 081.391.51.19 e-mail:natd100007@istruzione.it-natd100007@pec.istruzione.it



GESTIONE DEGLI ESAMI DI STATO

Documento informativo ai sensi della normativa vigente:

- **per il personale interno**
- **impegnato nello svolgimento degli esami di stato**
- **per i Presidenti delle commissioni**
- **per gli alunni e i genitori**

OGGETTO: PROCEDURE GESTIONALI SICUREZZA SUL LAVORO INFEZIONE DA CORONAVIRUS (2019-NCOV)

Il presente documento è valido per tutto il personale interno all'ITS Sturzo coinvolto nello svolgimento degli esami di stato, per i Presidenti delle commissioni d'esame e per gli studenti e loro accompagnatori.

Il documento contiene le misure di prevenzione atte a contenere le possibilità di contagio da COVID-19 durante lo svolgimento degli Esami di Stato in presenza. Il documento è supportato dalle Prescrizioni normative in materia, dalle indicazioni dell'RSPP e dal Dirigente scolastico.

Nel documento sono riportate le indicazioni e le prescrizioni relativamente all'uso ed all'organizzazione degli spazi dell'istituto durante lo svolgimento degli Esami di Stato.

La documentazione grafica contenente l'ubicazione e l'organizzazione degli ambienti è parte integrante del presente documento.

Il documento corredato di tutti gli allegati Il materiale viene è pubblicato in evidenza sul sito web alla sezione: ESAMI DI STATO.

RIFERIMENTI

- Protocollo condiviso di regolazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro – 24 aprile 2020
- DPCM 11 aprile 2020
- Protocollo condiviso di regolazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro – 14 marzo 2020
- DPCM 11 marzo 2020
- Decreto legge 23 febbraio 2020, n. 6 - Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19
- Circolare del Ministero della Salute 22 febbraio 2020 - Circolare del Ministero della salute. COVID-2019, nuove indicazioni e chiarimenti
- D. Lgs. 9 aprile 2008, n. 81 – Testo unico sicurezza sui luoghi di lavoro
- INAIL "Documento tecnico sulla possibile rimodulazione delle misure di contenimento del contagio da Sars- Cov-2 nei luoghi di lavoro e strategie di prevenzione"
- Politecnico di Torino "Executive Summary – Ognuno protegge tutti "
- ISS Rapporto ad interim prevenzione e protezione ambienti indoor in relazione alla trasmissione del virus Sars – Cov2.
- Direttive Funzione Pubblica n. 1/2020, n. 2/2020, n. 3 /2020
- "Documento tecnico sulla rimodulazione delle misure contenitive nel settore scolastico per lo svolgimento dell'esame di stato nella scuola secondaria di secondo grado "

MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE ANTICONTAGIO

(*IN OTTEMPERANZA AL DOCUMENTO TECNICO SULLA RIMODULAZIONE DELLE MISURE CONTENITIVE PER LO SVOLGIMENTO DELL'ESAME DI STATO).*

Misure di sistema

Gli esami si svolgeranno secondo un calendario di convocazione scaglionato dei candidati che saranno altresì invitati all'uso del mezzo proprio.

Misure di pulizia e di igienizzazione

I collaboratori scolastici provvederanno, previo ordine di servizio e sulla base di una procedura e di check-list all'uopo fornita, ad una pulizia approfondita dei locali che serviranno per l'effettuazione degli esami. I collaboratori scolastici attenderanno anche alle quotidiane operazioni di pulizia al termine di ogni sessione d'esame.
Saranno altresì messi a disposizione di commissari, candidati e personale della scuola i dispenser con soluzione idroalcolica in vari punti della scuola ed in particolare nei punti d'accesso al locale sede della prova per consentire una puntuale igiene delle mani.

Misure organizzative

Ciascun componente della commissione d'esame, ciascun candidato ed eventuale accompagnatore, dovranno autodichiarare:

- Assenza di sintomatologia respiratoria o di febbre superiore a 37,5°C nel giorno di avvio delle procedure d'esame e nei tre giorni precedenti;
- Di non essere stato in quarantena o isolamento domiciliare negli ultimi 14 giorni
- Di non essere stato a contatto con persone positive, per quanto di loro conoscenza, negli ultimi 14 giorni

La sussistenza di una qualsiasi delle tre condizioni soprariportate comporterà, per i commissari o il Presidente, la sostituzione secondo le norme generali vigenti e, per i candidati, l'impossibilità di presentarsi, con produzione immediata della relativa certificazione medica per consentire alla commissione la programmazione di una sessione di recupero.I candidati saranno convocati secondo un calendario ed una scansione oraria predefinita comunicati preventivamente sul sito della scuola e con mail al candidato tramite registro elettronico con verifica telefonica dell'avvenuta ricezione. Il candidato, che potrà essere accompagnato da una persona, dovrà presentarsi a scuola 15 minuti prima dell'orario previsto per l'esame e dovrà lasciare l'edificio scolastico subito dopo l'espletamento della prova. Il candidato può anche richiedere alla scuola il rilascio di un documento che attesti la convocazione per una eventuale necessità di precedenza di accesso ai mezzi pubblici.

Organizzazione locali scolastici

Saranno previsti percorsi dedicati di ingresso distinti da quelli di uscita secondo una segnaletica all'uopo predisposta e la disposizione nelle aule tale da garantire il distanziamento di 2 metri tra i commissari e tra i commissari ed il candidato.

I componenti la commissione dovranno indossare per l'intera permanenza nei locali scolastici la mascherina chirurgica che verrà fornita dal Dirigente Scolastico che ne assicurerà il ricambio dopo ogni sessione di esame (mattutina /pomeridiana).
Il candidato e l'eventuale accompagnatore dovranno indossare per l'intera permanenza nei locali scolastici una mascherina chirurgica o di comunità di propria dotazione; si precisa che si definiscono mascherine di comunità "*mascherine monouso o mascherine lavabili, anche auto-prodotte, in materiali*
multistrato idonee a fornire un'adeguata barriera e, al contempo, che garantiscano comfort e respirabilità, forma e aderenza adeguate che permettano di coprire dal mento al di sopra del naso".
Anche per tutto il personale non docente in presenza di spazi comuni con impossibilità di mantenimento del distanziamento è necessario indossare la mascherina chirurgica.
I componenti della commissione, il candidato, l'accompagnatore e qualunque altra persona che dovesse accedere al locale destinato allo svolgimento della prova d'esame dovrà procedere all'igienizzazione delle mani in accesso. Pertanto NON è necessario l'uso di guanti.
I locali scolastici destinati allo svolgimento dell'esame di stato prevederanno un ambiente dedicato all'accoglienza e isolamento di eventuali soggetti (candidati, componenti della Commissione e altro personale scolastico) che dovessero manifestare una sintomatologia respiratoria e febbre. In tale evenienza il soggetto verrebbe immediatamente condotto nel predetto locale in attesa dell'arrivo dell'assistenza necessaria attivata secondo le indicazioni dell'autorità sanitaria locale. Verrà altresì dotato immediatamente di mascherina chirurgica qualora dotato di mascherina di comunità.
Si ribadisce altresì il divieto assoluto di assembramenti al cancello d'ingresso della scuola e si invitano, in particolare gli studenti, ad evitare di salutare le persone con strette di mano e abbracci.
Il presente documento viene portato a conoscenza dei commissari d'esame, dei candidati e delle loro famiglie, sia mediante pubblicazione sul sito web della scuola, sia mediante affissione all'ingresso della scuola e nei locali dove si svolgono le prove d'esame.

f.to La Dirigente Scolastica

Cinzia Toricco

INFORMAZIONE: tutto il personale impegnato negli Esami di Stato è stato adeguatamente formato sui rischi legati al nuovo Coronavirus 2019-nCoV. A tutto il personale operante è stata fornita adeguata informazione circa il corretto utilizzo dei dispositivi di protezione individuale forniti.

Gli ambienti scolastici sono stati resi idonei all'utilizzo in conformità alla prescrizioni anticontagio:

- sono state installate colonnine erogatore di disinfettante per le mani;
- sono stati organizzati spazi, ingressi ed uscite;
- è stata affissa la cartellonistica informativa e di divieto contenente le norme comportamentali;
- sono stati assegnati ruoli e funzioni per il controllo delle procedure.
- Tutti gli ambienti sono stati organizzati e sanificati.
-

REGOLAMENTAZIONE DEGLI INGRESSI:

I Presidenti, i Commissari, gli alunni impegnati negli Esami di Stato ed il personale in servizio in presenza, nonché l'eventuale accompagnatore dell'alunno, prima dell'accesso all'edificio autocertificheranno la propria situazione correlata all'emergenza pandemica secondo l'Allegato 2 del "Documento tecnico sulla rimodulazione delle misure contenitive nel settore scolastico per lo svolgimento dell'Esame di stato nella scuola secondaria di secondo grado."

- Ai Presidenti ed ai Commissari sarà fornita quotidianamente, al momento dell'accesso, mascherina chirurgica.
- Gli orari di ingresso e uscita saranno scaglionati in modo da evitare il più possibile interferenze nelle zone comuni (ingressi, locali adibiti ad uffici, servizi igienici).
- L'ingresso all'istituto, secondo il prescritto calendario orario, avverrà dal cortile Ovest, dove è stato posto il punto di controllo e accettazione autocertificazioni, secondo le modalità indicate dal D.M. e dove è installata una colonnina erogatore per la disinfezione obbligatoria delle mani.
- Nell'atrio e nelle aree comuni è predisposta segnaletica di distanziamento ed i percorsi di ingresso e uscita.
- Le uscite, avverranno dal viale Est servito dalla scala di emergenza.
- Per tutto il personale non in servizio ed il pubblico che accede ai servizi di segreteria resta obbligatorio il rispetto delle indicazioni fornite all'atto dell'accettazione dell'appuntamento.
- Gli spostamenti all'interno del sito scolastico devono essere limitati al minimo indispensabile e nel rispetto delle indicazioni della Dirigenza e del D.S.G.A.
- Il personale, secondo la propria postazione, deve controllare e intervenire per disporre che non si formino assembramenti, in particolare nei pressi dell'ingresso e degli uffici e delle aule di esame.

ORGANIZZAZIONE DELLE AULE

- Alle commissioni sono assegnate le Aule per lo svolgimento degli esami e per la riunione plenaria in relazione al numero di partecipanti previsto per ogni commissione.
- La disposizione è stata effettuata sulla base delle raccomandazioni del Comitato Tecnico scientifico distanziando reciprocamente di mt 2: ogni componente della commissione, l'alunno, l'accompagnatore.
- È assolutamente raccomandata la ventilazione naturale continua delle stesse ed il rispetto delle procedure di sanificazione tra un candidato e l'altro.
- A Tutto il personale ATA è stato articolato su turnazioni come da disposizioni del DSGA per le operazioni inderogabili di pulizia e sanificazione e controllo.
- Le Aule sono state attrezzate con stampanti ed armadietti.
- Per il trattamento delle emergenze tutte le aule sono dotate dei D.P.I. prescritti in appositi Kit. Altri Kit sono disponibili e predisposti nelle cassette di Primo Soccorso.
- Si rimanda all'Allegato 1 per la localizzazione delle aule ed alle planimetrie allegate.

• Ai Componenti della Commissione l'Istituto fornirà quotidianamente mascherine chirurgiche -tipo I norma EN 14683, se disponibili in commercio o EN 149:2001+A1:2009, da indossare durante la seduta di esami.
• In prossimità di ogni commissione sarà posto apposito contenitore con gel disinfettante a base alcolica e tovaglie asciugamani usa e getta.
• Nei servizi igienici sono presenti rotoli di carta a strappo per l'asciugatura delle mani e sapone neutro.
• Non è obbligatorio l'uso dei guanti. **E' obbligatoria** la disinfezione delle mani prima dell'accesso al locale adibito alla seduta della Commissione.

Le Commissioni di Esame sono assistite dagli uffici di segreteria prioritariamente attraverso mail all'indirizzo esami 1920@itsturzo.it

COMMISSIONE	CLASSI	UTENZA G-SUITE
Commissione 1 **SEZIONE A/S**	5A – 5S	Commissione11920@itsturzo.it
Commissione 1 **SEZIONE Q/R**	5Q – 5R	Commissione21920@itsturzo.it
Commissione 1 **SEZIONE B/C**	5B – 5C	Commissione31920@itsturzo.it
Commissione 1 **SEZIONE G/H**	5G – H	Commissione41920@itsturzo.it
Commissione 1 **SEZIONE O/P**	5O – 5P	Commissione51920@itsturzo.it

Sono previsti due assistenti amministrativi di supporto in presenza, di cui uno a turno per la sola area didattica in tutte le giornate e gli orari calendarizzati a cura dei Presidenti, previo misure di distanziamento sociale e uso di DPI. Puntuale indicazione sul personale di riferimento viene impartita dal DSGA.

Norme finali - PERSONE SINTOMATICA

I Presidenti, i membri di Commissione ed il personale in servizio in presenza si impegnano ad informare tempestivamente e responsabilmente il DS o suo delegato della presenza di qualsiasi sintomo influenzale (febbre e sintomi di infezione respiratoria, in particolare tosse) che dovesse insorgere durante l'espletamento delle sedute di esame.
Si dovrà procedere all'isolamento in base alle disposizioni dell'Autorità sanitaria e a quello degli altri presenti dai locali scolastici, si avvertiranno immediatamente le Autorità sanitarie competenti e i numeri di emergenza per il COVID-19 forniti dalla Regione o dal Ministero della Salute. Qualora il lavoratore non fosse in grado di provvedere da solo alle precedenti operazioni potrà essere supportato dagli altri lavoratori, avendo cura di indossare e far indossare guanti e mascherine prima dell'assistenza. In ogni caso, occorre ripristinare le distanze interpersonali di almeno un metro appena possibile.
E' stata individuata nell'aula dove è ubicata la Cassettta di Primo Soccorso lo spazio per l'isolamento ed il trattamento della persona sintomatica.

ALLEGATO 1

COMMISSIONE	AULA ESAME	AULA PLENARIA	Uscita	Servizi igienici assegnati
SEZIONE A/S	**101**	PALAZZETTO	SCALA EMERGENZA	**Commissari:** bagni dedicati PIANO PRIMO **Candidati e accompagnatori:** bagno bagni dedicati PIANO PRIMO
SEZIONE Q/R	**105**	208	SCALA EMERGENZA	**Commissari:** bagni dedicati PIANO PRIMO **Candidati e accompagnatori:** bagno bagni dedicati PIANO PRIMO
SEZIONE B/C	**201**	AULA 1 – P.T.	SCALA EMERGENZA	**Commissari:** bagni dedicati PIANO SEONDO **Candidati e accompagnatori:** bagno bagni dedicati PIANO SECONDO
SEZIONE G/H	**207**	207	SCALA EMERGENZA	**Commissari:** bagni dedicati PIANO SEONDO **Candidati e accompagnatori:** bagno bagni dedicati PIANO SEONDO
SEZIONE O/P	**301**	LAB. MICROBIOLOGIA	SCALA EMERGENZA	**Commissari:** bagni dedicati PIANO TERZO **Candidati e accompagnatori:** bagno bagni dedicati PIANO TERZO

NUMERI UTILI

Il Ministero della Salute ha realizzato un sito dedicato: www.salute.gov.it/nuovocoronavirus e attivato il numero di pubblica utilità 1500

Riepilogo contatti di emergenza

Numero Regione Campania 800 90 96 99	Numero di pubblica utilità 1500
Numeri di emergenza 112, 118	Sito web: http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus

Allegati :

1) Allegato 2 – Autodichiarazione;
2) Planimetrie dell'istituto con individuazione locali e percorsi sicuri.
3) Layout delle Aule
4) Informativa Ministero salute

ALLEGATO 2

AUTODICHIARAZIONE

Il sottoscritto, Cognome …… Nome ……

Luogo di nascita …….. Data di nascita …….

Documento di riconoscimento …….

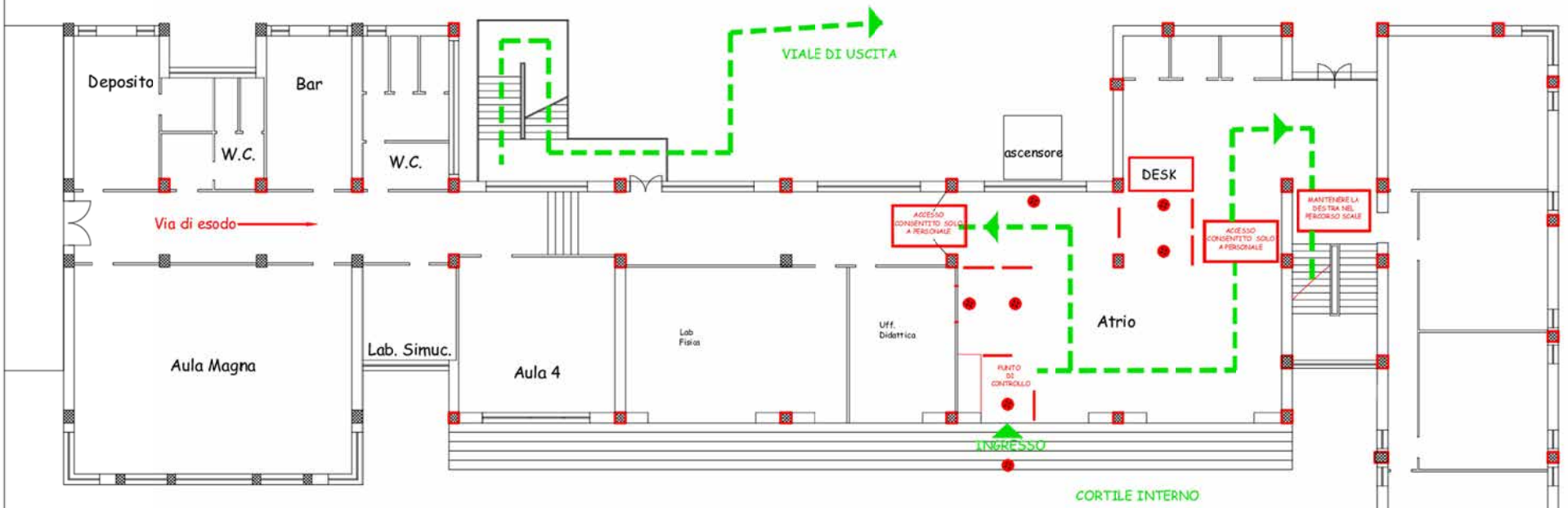
Ruolo…….. (es. studente, docente, personale non docente, altro) nell'**accesso presso Istituto Tecnico Superiore "Luigi Sturzo" di Castellammare di Stabia (NA)** sotto la propria responsabilità (se maggiorenne) o di quella di un esercente la responsabilità genitoriale, dichiara quanto segue: – di non presentare sintomatologia respiratoria o febbre superiore a 37.5° C in data odierna e nei tre giorni precedenti; – di non essere stato in quarantena o isolamento domiciliare negli ultimi 14 giorni; – di non essere stato a contatto con persone positive, per quanto di loro conoscenza, negli ultimi 14 giorni. La presente autodichiarazione viene rilasciata quale misura di prevenzione correlata con l'emergenza pandemica del SARS CoV 2.

Castellammare di Stabia, lì ……..

Firma leggibile (dell'interessato e/o dell'esercente la responsabilità genitoriale)

……

INDIVIDUAZIONE LOCALI E PERCORSI SICURI



I.T.S. LUIGI STURZO

INFORMATIVA COVID-19

PIANTA PIANO TERRA

scala 1:100

INDIVIDUAZIONE LOCALI E PERCORSI SICURI



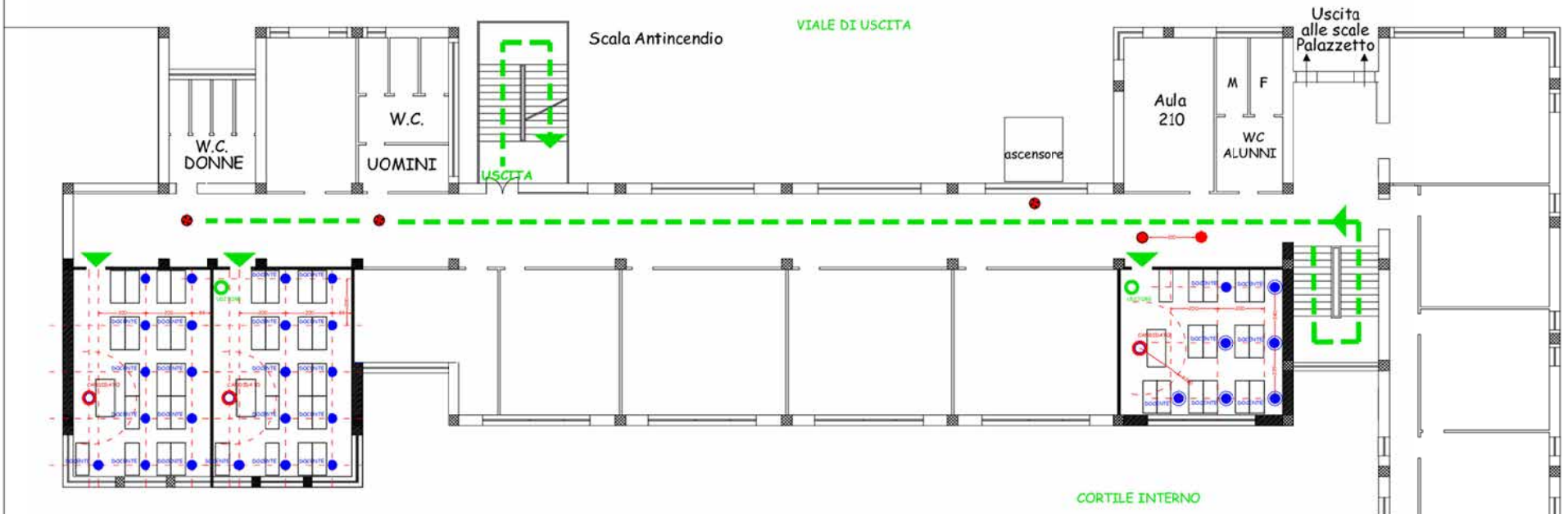
I.T.S. LUIGI STURZO

INFORMATIVA COVID-19

PIANTA PIANO PRIMO

scala 1:100

INDIVIDUAZIONE LOCALI E PERCORSI SICURI



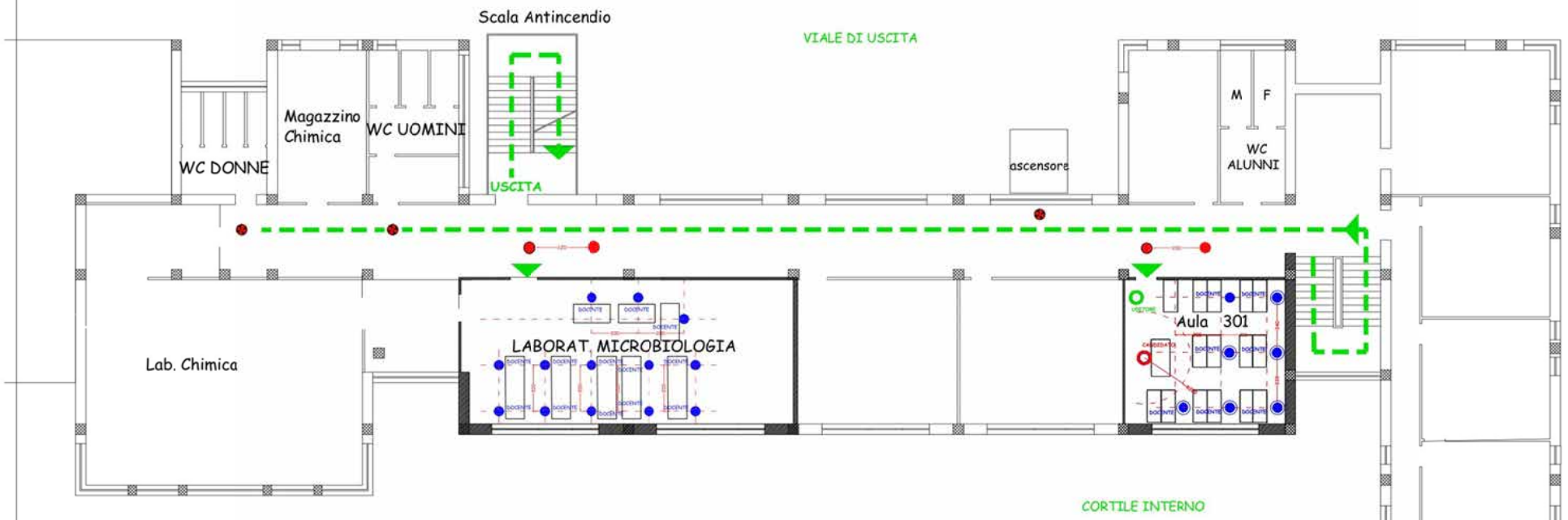
I.T.S. LUIGI STURZO

INFORMATIVA COVID-19

PIANTA PIANO SECONDO

scala 1:100

INDIVIDUAZIONE LOCALI E PERCORSI SICURI



I.T.S. LUIGI STURZO

INFORMATIVA COVID-19

PIANTA PIANO TERZO

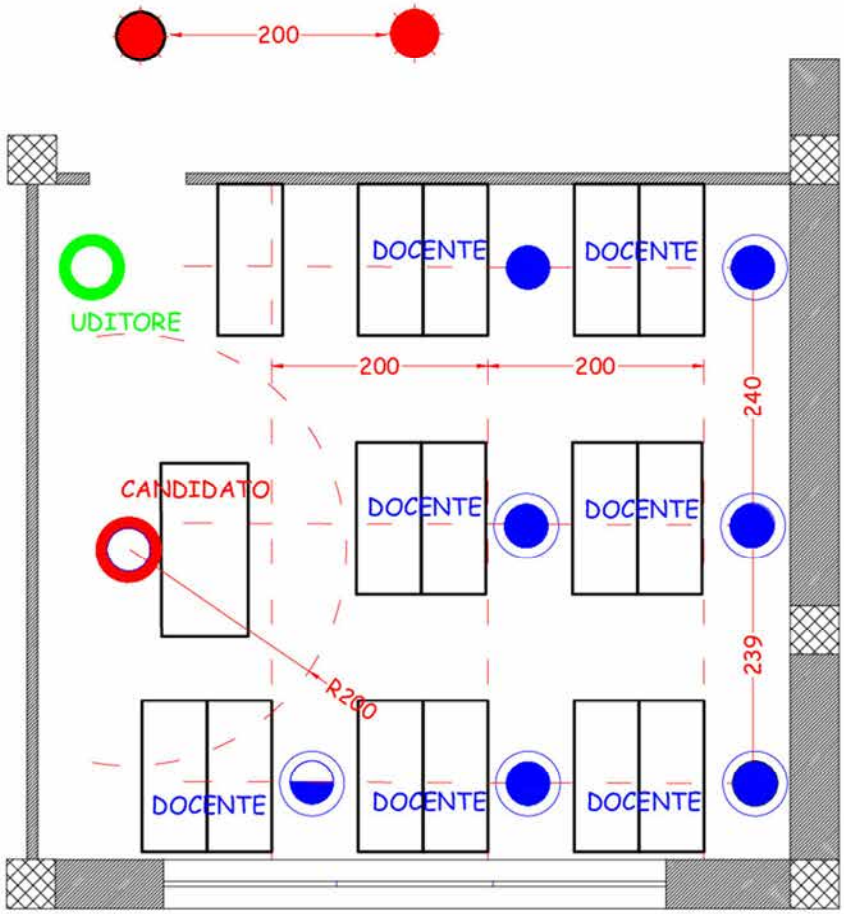
scala 1:100

I.T.S. LUIGI STURZO

INFORMATIVA COVID-19

LAYOUT AULA 101

COMMISSIONE SEZ. A/S



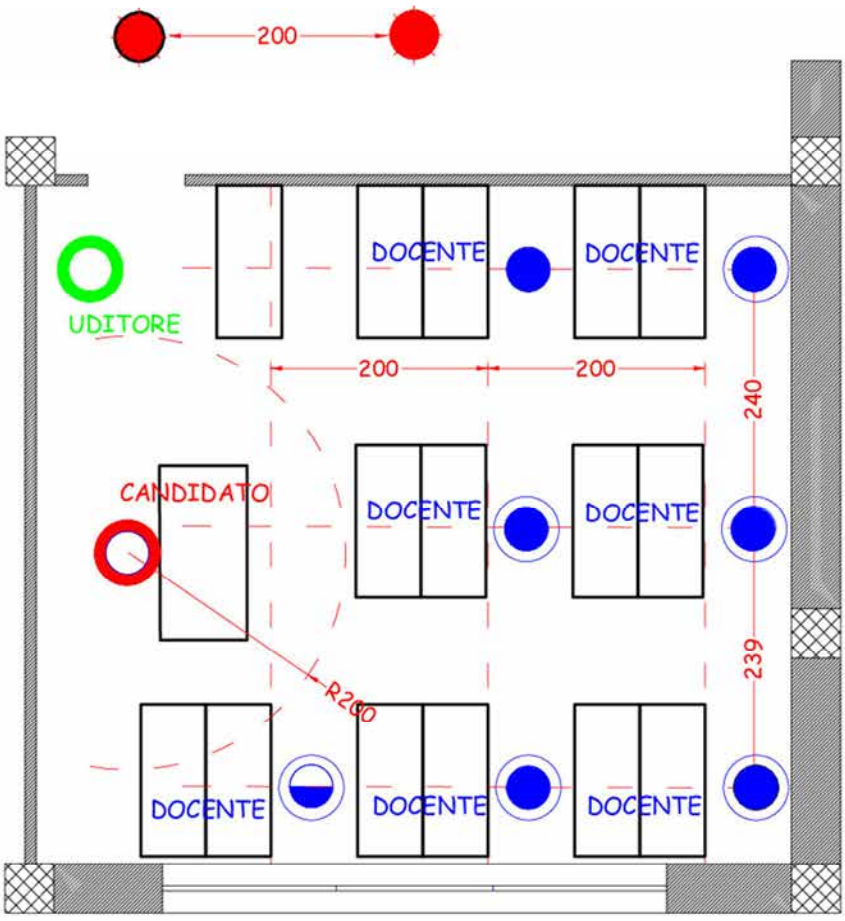
GARANTIAMO IL DISTANZIAMENTO RISPETTANDO LE POSTAZIONI

I.T.S. LUIGI STURZO

INFORMATIVA COVID-19

LAYOUT AULA 105

COMMISSIONE SEZ. Q/R



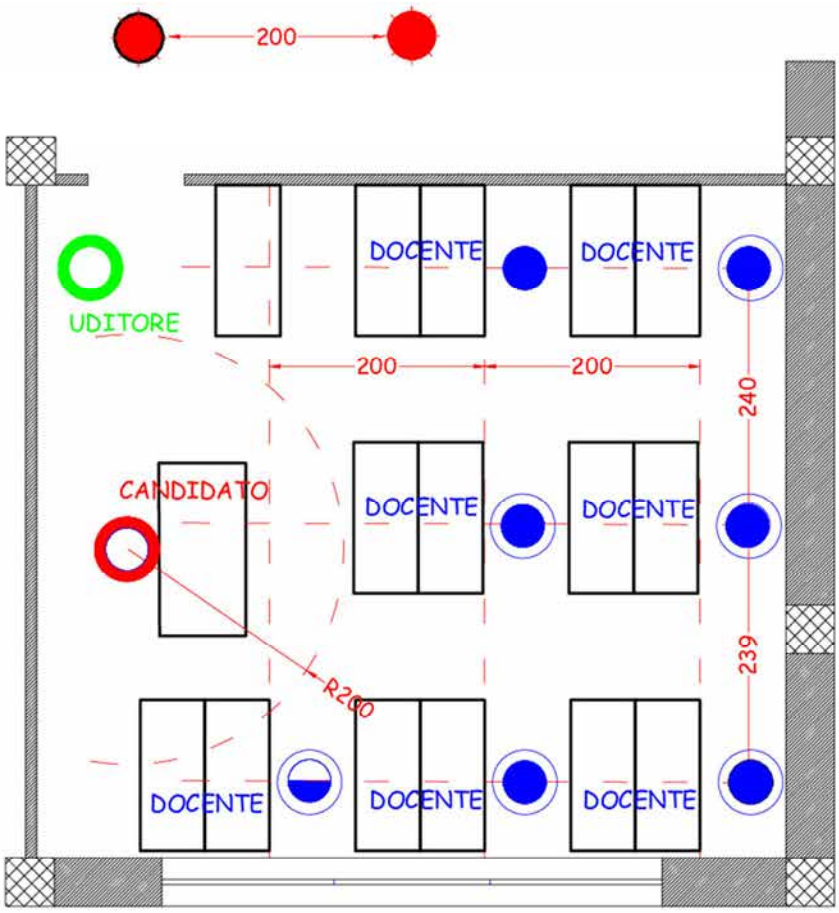
GARANTIAMO IL DISTANZIAMENTO RISPETTANDO LE POSTAZIONI

I.T.S. LUIGI STURZO

INFORMATIVA COVID-19

LAYOUT AULA 201

COMMISSIONE SEZ. B/C



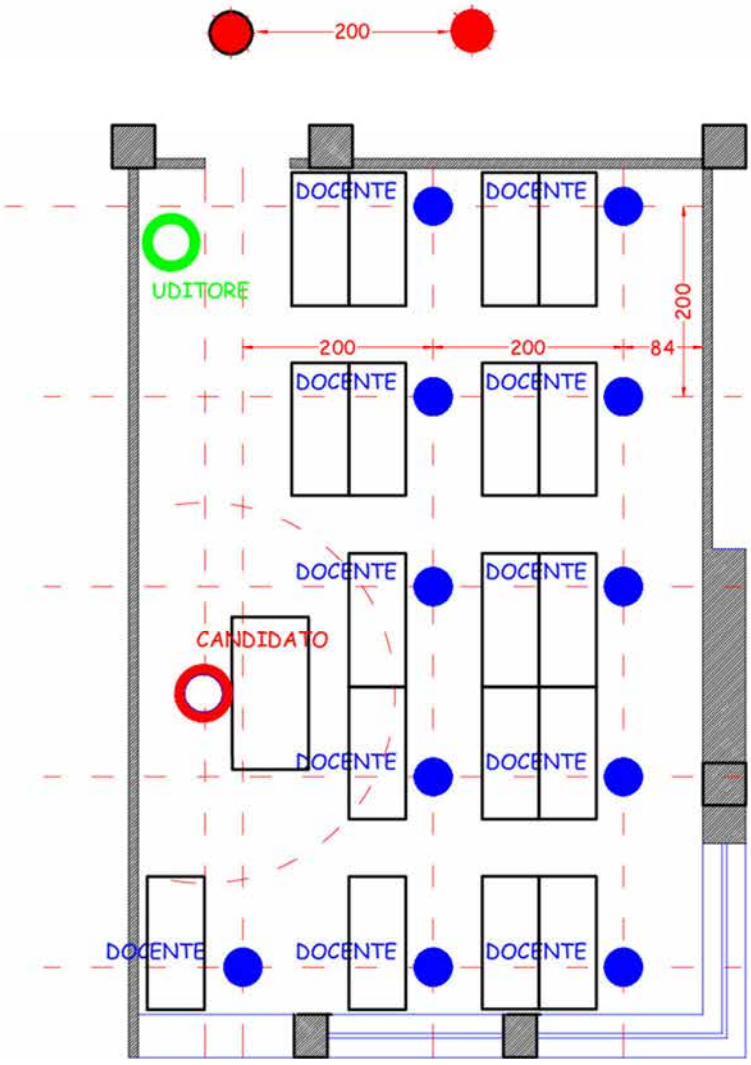
GARANTIAMO IL DISTANZIAMENTO RISPETTANDO LE POSTAZIONI

I.T.S. LUIGI STURZO

INFORMATIVA COVID-19

LAYOUT AULA 207

COMMISSIONE SEZ. G/H



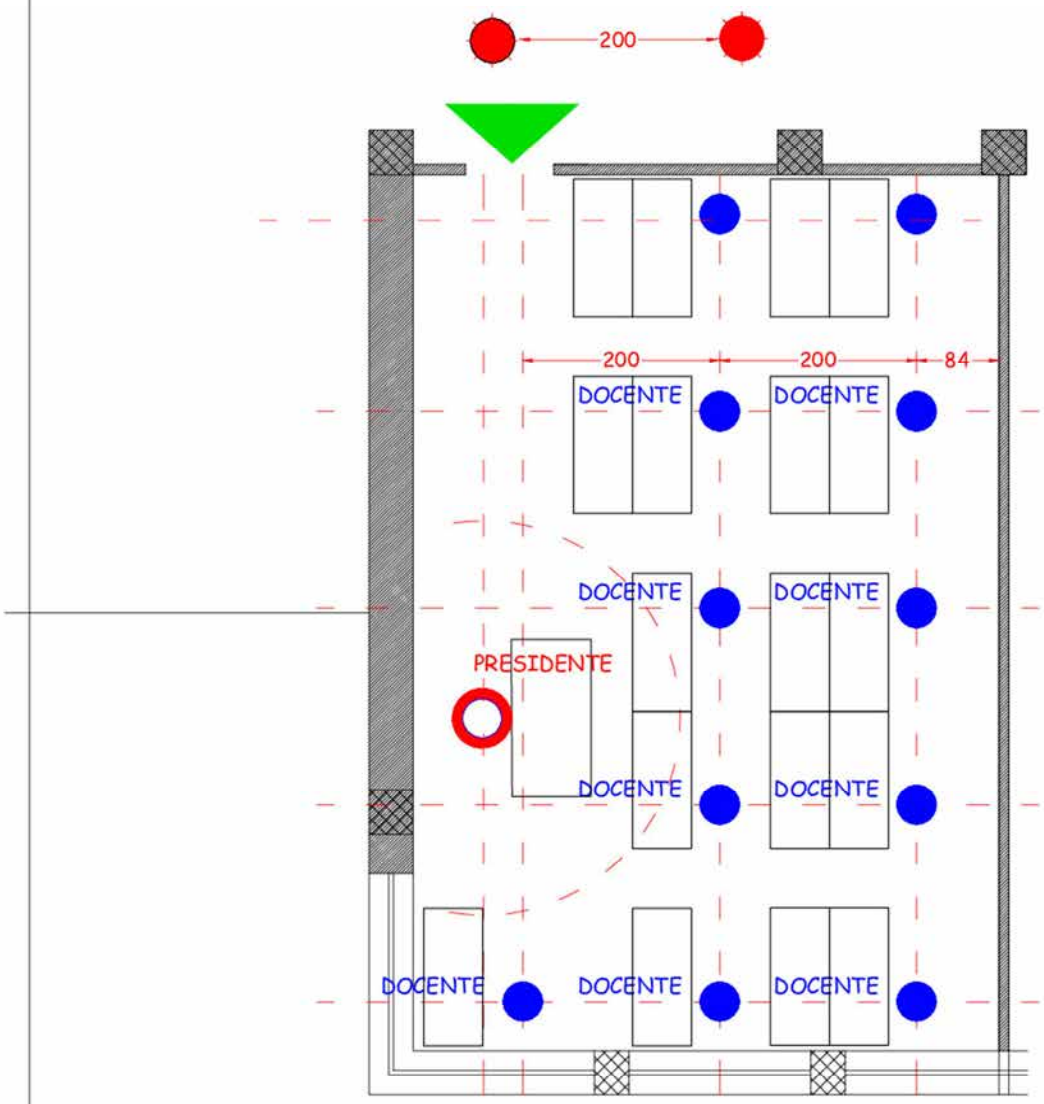
GARANTIAMO IL DISTANZIAMENTO RISPETTANDO LE POSTAZIONI

I.T.S. LUIGI STURZO

INFORMATIVA COVID-19

LAYOUT AULA 208

COMMISSIONE PLENARIA SEZ.Q/R



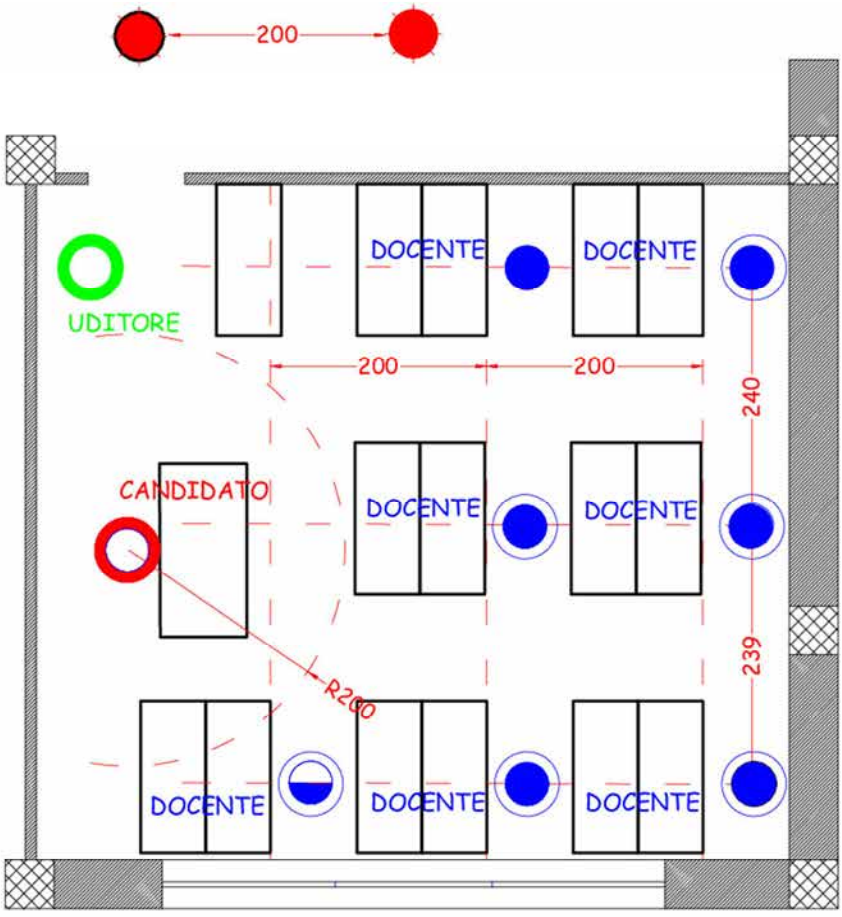
GARANTIAMO IL DISTANZIAMENTO RISPETTANDO LE POSTAZIONI

I.T.S. LUIGI STURZO

INFORMATIVA COVID-19

LAYOUT AULA 301

COMMISSIONE SEZ. O/P



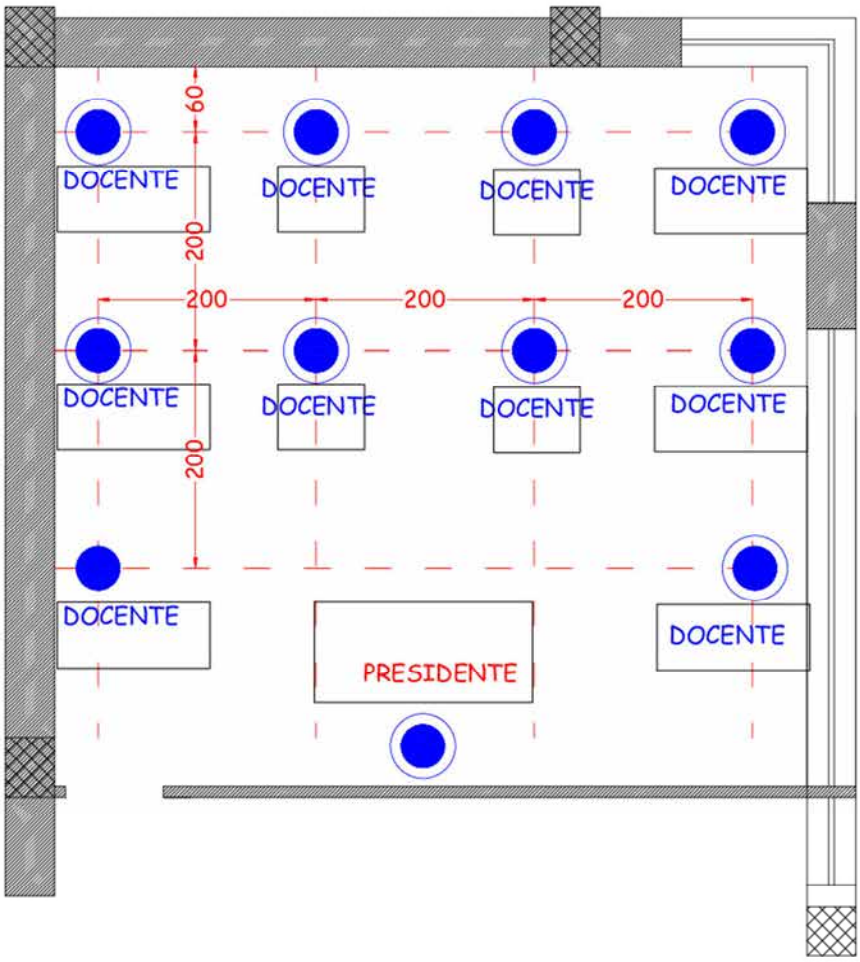
GARANTIAMO IL DISTANZIAMENTO RISPETTANDO LE POSTAZIONI

I.T.S. LUIGI STURZO

INFORMATIVA COVID-19

LAYOUT AULA 1 Piano T.

COMMISSIONE PLENARIA SEZ. B/C



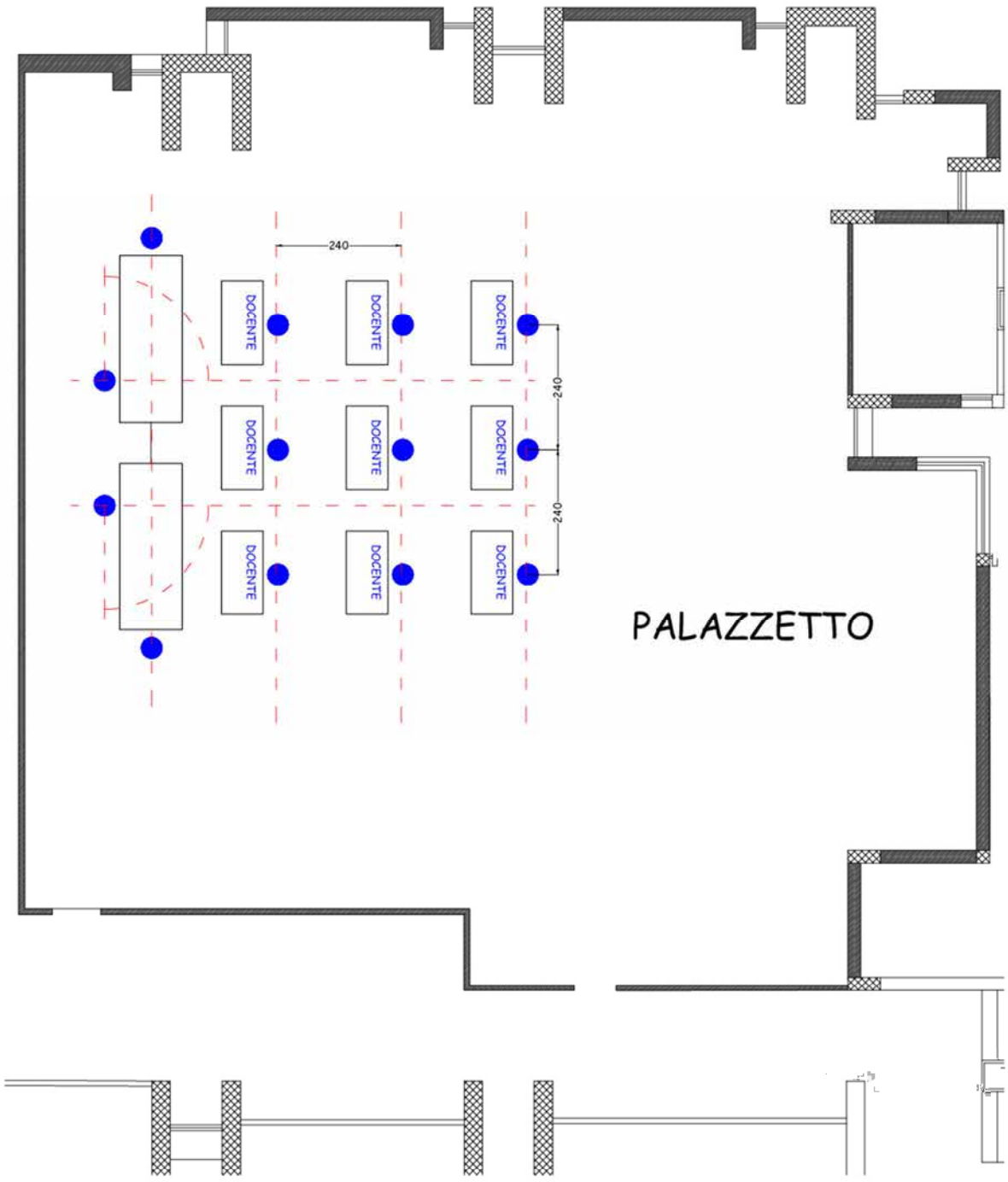
GARANTIAMO IL DISTANZIAMENTO RISPETTANDO LE POSTAZIONI

I.T.S. LUIGI STURZO

INFORMATIVA COVID-19

LAYOUT AULA PALAZZETTO

COMMISSIONE SEZ. A/S



GARANTIAMO IL
DISTANZIAMENTO
RISPETTANDO LE POSTAZIONI

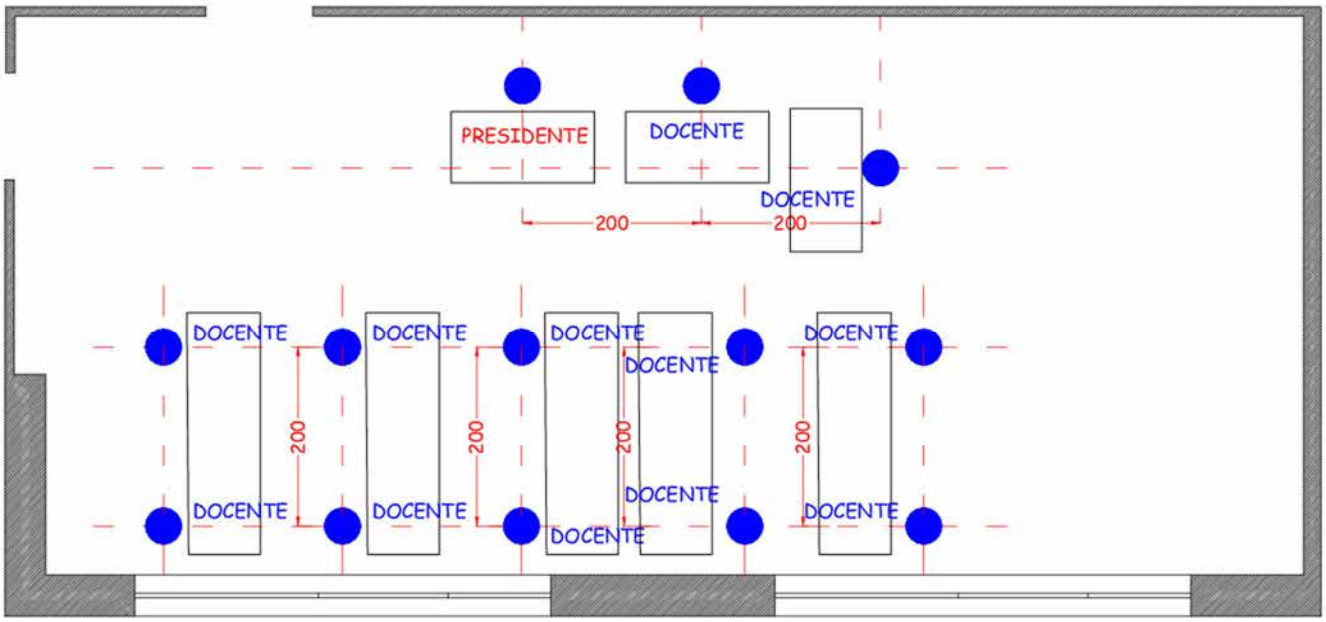
I.T.S. LUIGI STURZO

INFORMATIVA COVID-19

LAYOUT LAB. MICROBIOLOGIA

COMMISSIONE PLEANRIA SEZ. O/P





GARANTIAMO IL DISTANZIAMENTO RISPETTANDO LE POSTAZIONI

Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!

Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



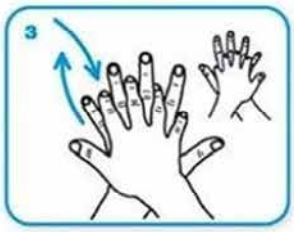
Bagna le mani con l'acqua



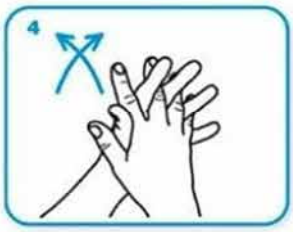
applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



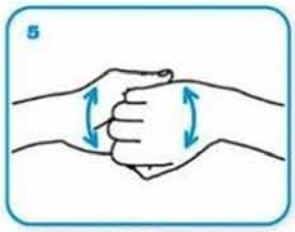
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



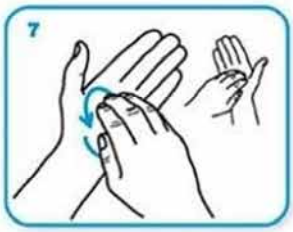
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



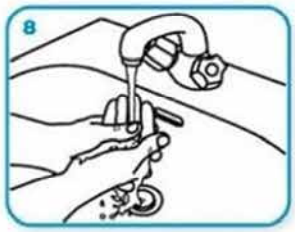
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



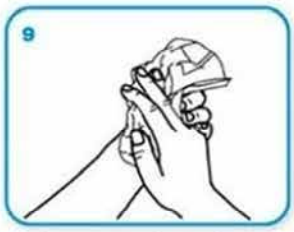
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



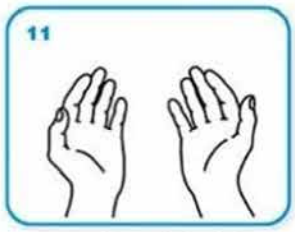
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE for PATIENT SAFETY

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.

October 2006, version 1.

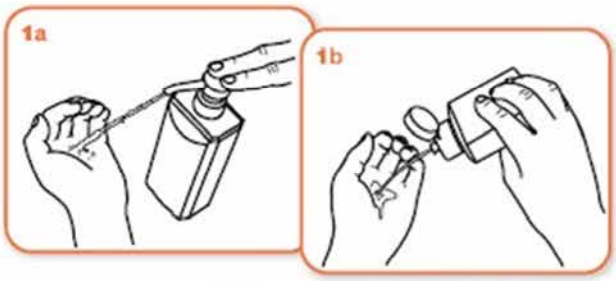
World Health Organization

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!

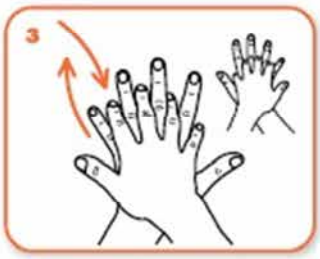
Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



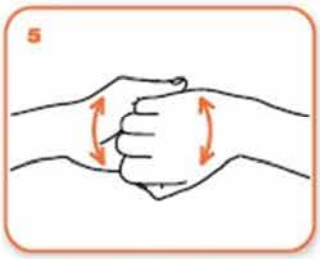
frizionare le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



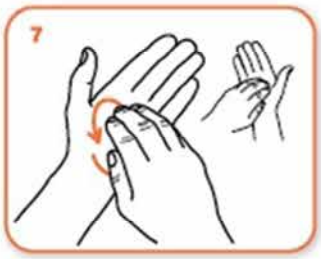
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE for PATIENT SAFETY

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.
October 2006, version 1.

World Health Organization

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.


LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O USA UN GEL A BASE ALCOLICA
EVITA CONTATTI RAVVICINATI MANTENENDO LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO
1 MT
NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI
EVITA LUOGHI AFFOLLATI
ALCUNE SEMPLICI RACCOMANDAZIONI PER CONTENERE IL CONTAGIO DA CORONAVIRUS
EVITA LE STRETTE DI MANO E GLI ABBRACCI FINO A QUANDO QUESTA EMERGENZA SARÀ FINITA
COPRI BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO QUANDO STARNUTISCI O TOSSISCI. ALTRIMENTI USA LA PIEGA DEL GOMITO
SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA, NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA, LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI
PROTEZIONE CIVILE
SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS
Ministero della Salute


con acqua e sapone
occorrono 60 secondi
1 Bagna bene le mani con l'acqua
2 Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
3 Friziona bene le mani palmo contro palmo
4 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
5 Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
6 Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
7 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
8 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
9 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
10 Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
11 Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
12 Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto
con la soluzione alcolica
occorrono 30 secondi
1 Versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
2 Friziona le mani palmo contro palmo
3 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
4 Friziona bene palmo contro palmo
5 Friziona bene i dorsi delle mani con le dita
6 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
7 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
8 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
9 Una volta asciutte le tue mani sono pulite